

Workshop Operatori 2020

ESSERE IN DIREZIONE OSTINATA E CONTRARIA

NADIA CHIZZOLA

Mobility Trainer®

Volta Mantovana - MN



Frequentare il corso di aggiornamento per operatori del METODO REME 2020 è coinvolgente, rilassante e dal punto di vista energetico molto completo. Ieri mattina sono entrata distrutta dalla stanchezza, tensioni e preoccupazioni che sono svaniti in una leggera sensazione di benessere. Mi porto a casa una "Leggerezza di corpo e Anima".

Almeno una volta l'anno è giusto prendersi cura di noi ed essere guidati ed affidarci alla voce di Gloria; si approfondiscono dettagli mirati che nel triennio vengono descritti e praticati poco, altrimenti non sarebbe un corso di aggiornamento!

In questi due giorni ho instaurato legami con persone che conoscevo solo telefonicamente e ho approfondito relazioni amicali e professionali con chi conosco dall'inizio del mio percorso.

Ci viene data la possibilità di fermarci dai ritmi quotidiani e capire attraverso il corpo e le emozioni cosa possono provare i nostri clienti, poi sta ad ognuno di noi saperla cogliere.

Tenere gruppi e massaggiare persone sono azioni professionali solo se si fa un lavoro su di sé, costante e profondo.

LAURA CERATI

Mobility Trainer®
Mantova



Ancora grazie di tutto.

Credo che sia fondamentale partecipare a questi aggiornamenti periodici per operatori, perché ti danno la possibilità di tornare alle origini, di approfondire in modo sempre nuovo i principi basilari del Metodo, per non rischiare di andare fuori strada e di perdere il vero spirito che ne sta alla base.

Sono momenti di confronto in cui ci si scambia esperienze di vita tra operatori provenienti da città e realtà diverse. Momenti che ti fanno sempre crescere come operatore e umanamente. L'energia che si crea nel gruppo durante i due giorni di lavoro è unica e riusciamo poi a trasmetterla nei gruppi di lavoro che teniamo.

Grazie per creare sempre dei momenti unici.

MARGHERITA RAMAZZINA

Operatore Trainer di 1 Livello
Mantova



Il corso di aggiornamento operatori è stato un grande momento di cura. Noi operatori di solito ci occupiamo degli altri, in questa occasione è stata Gloria a occuparsi di noi, a guidarci nelle sessioni e a darci nuovi spunti creando grande benessere. Immagino questa cosa come una raggera del benessere: da Gloria a noi operatori, da noi operatori agli altri e così via.

Dopo due giorni di lavoro ho inoltre un corpo nuovo!
Ritornato alla sua mobilità, elasticità e benessere naturali!
Dopo mesi di 'fermo' è stato essenziale prima di ripartire a condurre gruppi a mia volta.

Tra le persone presenti si è creata grande sintonia!

ROSARIA AGOSTONI

Operatore Trainer MR di 3 Livello
Monza



Partecipare agli stage operatori è un'occasione per condividere con gli altri ciò che siamo: la nostra vita, il nostro percorso. Significa anche imparare a ricevere e beneficiare noi stessi del Metodo, non solo offrire le nostre capacità, le nostre premure ai riceventi che vengono da noi. Perché una lampada continui a bruciare bisogna metterci dell'olio. Grazieeeee

MONICA REDANA

Operatore Trainer MR di 2 Livello
Brescia



Partecipare ai corsi di aggiornamento per operatori è interessante e stimolante per più motivi. Incontri i tuoi colleghi di altri città conosci persone nuove ed ascolti racconti delle loro esperienze, dei posti dove svolgono le sessioni e dei loro successi con i clienti. E finalmente ti puoi sdraiare e farti guidare da Gloria nelle sessioni, pensando solo a te, senza il pensiero di condurre gli altri. Egoisticamente pensare solo al tuo benessere psicofisico. Due giorni di lavoro scoprendo sempre cose nuove o che erano sfuggite e di relax tutto per me.

CLAUDIO ZANAZZI

Mobility Trainer®
Mantova



Alla fine di questo corso di aggiornamento 2020 mi sono riproposto di scrivere una recensione che avesse una visione più vasta ed esaustiva di quella relativa ai due giorni passati insieme.

C'è stato qualcosa che, con il passare del tempo, ha fatto da conduttore, da comune denominatore, un legame? Cosa, negli anni, nelle molteplici e varie esperienze che il Metodo REME ci ha offerto, corsi di formazione, sessioni di gruppo o individuali, stage, è stato per me il file rouge, l'aspetto più importante?

Certo, mi piace molto incontrare nuove persone, ascoltare le loro esperienze, condividere le mie. È fortificante l'apprendere una tecnica e aumentare le conoscenze. Trovo gratificante migliorare le mie capacità e ottenere risultati dal mio operato.

Ma la cosa che ritengo più importante è aver trovato un'amicizia. Tra alti e bassi, certo, non sempre con la perfetta sintonia, è comprensibile, non a fondo come sarebbe auspicabile, ma un'amicizia che andrà, certamente, avanti per il resto della mia vita. Sono diventato amico di me stesso! Stranamente, senza averne consapevolezza e senza sapere niente del Metodo REME, ho intuito questa verità alla prima sessione a cui ho partecipato, ormai molti, molti anni fa.

Dopo quella prima volta ho detto, nel momento della condivisione finale:
- Non so bene cosa ho fatto, di certo mi sono voluto bene. - Credo che il succo sia qua, darsi ascolto, star meglio, essere, prima che con il partner, il prossimo, il mondo, in pace e in equilibrio con sé stessi. Aver rispetto per ciò che si è, e per ciò che si vuole. Dar ascolto ai nostri desideri e far tutto ciò che possiamo per realizzarli e realizzarci. Volerci bene.

Grazie Gloria per avermi dato l'opportunità per tutto questo.