

# OPERATORE METODO REME®

## Gestione dell'attività di gruppo

Diventa Operatore METODO REME® praticerai una nuova attività con grandi potenzialità di crescita e sviluppo che ti darà molte soddisfazioni.

Ti distinguerai da ciò che tutti gli altri propongono offrendo un metodo unico, innovativo, facile, naturale in sintonia con la fisiologia del corpo.

Gli esercizi proposti nelle sessioni di gruppo sono di facile applicazione ed efficaci da subito, con miglioramenti continui e duraturi; agiscono profondamente sulla struttura muscolare e sul respiro e contribuiscono ad acquisire maggior movimento e consapevolezza corporea.

Un approccio rivoluzionario che ti permetterà di scoprire la vera causa di tensioni, dolori muscolari e articolari.

Durante la formazione verificherai e beneficerai personalmente degli effetti del metodo.

Al termine del corso potrai proporre, a un bacino d'utenza estremamente ampio, un lavoro strutturato che già dal primo ciclo di sessioni con i tuoi clienti darà risultati straordinari e sorprendentemente rapidi.

Il corso di 96 ore di teoria e pratica, si svolge in 4 moduli di tre giorni o in 3 moduli di 4 gg.

1° 21 - 24 giugno 2019  
2° 26 - 29 luglio  
3° 6 - 9 settembre

1° 4 - 6 ottobre  
2° 18 - 20 ottobre  
3° 15 - 17 novembre  
4° 6 - 8 dicembre

Orario: 9.00-18.00

# MASSAGGIO ENERGETICO POSTURALE REME®

Il corso di Massaggio Energetico Posturale REME® permette di affrontare le problematiche muscolari in modo innovativo e originale.

È rivolto a chi già si occupa di salute, benessere e movimento, raccomandato a chi desidera approfondire le dinamiche della struttura muscolare e delle dinamiche corporee.

A chi ha già concluso il corso per la gestione di gruppo per ampliare la propria offerta e per specializzarsi nella visione del metodo.

Durante il corso sperimenterai le specifiche tecniche di massaggio e potrai beneficiare di un percorso di crescita e di risoluzione delle tue eventuali problematiche muscolari e strutturali.

Il corso di 80 ore di teoria e pratica, si svolge in 4 moduli di tre giorni.

1° 8 - 10 febbraio 2019  
2° 15 - 17 marzo  
3° 12 - 14 aprile  
4° 10 - 12 maggio

Orario:  
Ven. 14.30-19.30  
Sab. 9.00-18.00  
Dom. 9.00-17.00

I corsi sono a numero chiuso e si svolgono a Mantova nella sede del METODO REME® in Corso Garibaldi 65 - Mantova

La formazione è tenuta da Gloria Spiritelli ideatrice e titolare del METODO REME® Trainer iscritta nei registri S.I.A.F. con codice LO1366T-OP

# TECNICHE ENERGETICHE APPLICATE AL METODO REME®

È il livello avanzato del corso di Massaggio Posturale METODO REME®, si svolge a cadenza stagionale ed è parte integrante del percorso che porta ad acquisire il titolo di Operatore Olistico Mobility Trainer®, figura di riferimento del METODO REME®.

Vengono approfonditi gli aspetti energetici relativi all'equilibrio corpo-mente.

Un importante strumento per acquisire una più ampia capacità di lettura e interpretazione delle problematiche muscolari e articolari.

Il corso di 80 ore, si svolge in 5 moduli di cui solo il primo di tre giorni e gli altri di due giorni.

1° 18 - 20 gennaio 2019  
2° 30 - 31 marzo  
3° 15 - 16 giugno  
4° 21 - 22 settembre  
5° 30 nov. - 1 dic.

Orario:  
Ven. 14.30-19.30  
Sab. 9.00-18.00  
Dom. 9.00-17.00



# UN NUOVO METODO COL QUALE DIFFONDERAI UN BENESSERE INASPETTATO

Il METODO REME® ridona elasticità muscolare sciogliendo le tensioni diffuse nel corpo che sono la causa di dolore e modificazione posturale. Il corpo diventa più agile e libero di muoversi e di esprimere tutte le sue vere potenzialità.

La formazione è rivolta a chi vuole ampliare le proprie conoscenze ed esperienze, migliorare il benessere personale, intraprendere una nuova attività e contribuire al benessere delle altre persone.

In particolare a operatori olistici, naturopati, insegnanti di educazione motoria, coach, counselor, fisioterapisti, osteopati, massaggiatori, ostetriche, allenatori, personaltrainer, estetiste ed educatori professionali.

La pratica del metodo è consigliata a tutte le persone per mantenersi agili e in forma, in particolare a sportivi e ballerini per migliorare le prestazioni, ai ragazzi per la loro crescita armonica, durante la gravidanza e nella terza età.

Respiro  
Elasticità  
Mobilità  
Energia

La differenza che  
fa la differenza



## Ente di Formazione METODO REME®

Ente di Formazione iscritto con codice SC 198/15 nei registri di attestazione di qualità S.I.A.F - [www.siaitalia.it](http://www.siaitalia.it)  
Attività regolamentata dalla Legge 4/2013

 **Gloria Spiritelli**  
Training METODO REME®

tel. 331 313 4700  
[info@metodoreme.it](mailto:info@metodoreme.it)  
Corso Garibaldi, 65 - Mantova  
[www.metodoreme.it](http://www.metodoreme.it)



**metodo reme**  
RESPIRO ELASTICITÀ MOBILITÀ ENERGIA

**Formazione e  
Crescita Personale**

**Intraprendi una nuova attività**

